

Veröffentlicht auf «Die Reformation geht weiter... » (<https://www.ref-500.ch>)

[Startseite](#) > [Mit 40 Themen auf dem Weg](#) > Thema 18: Beschleunigtes Leben

---

## Thema 18: Beschleunigtes Leben



### **Beschleunigtes Leben: Kein Innehalten, permanentes Hasten. Wo sind die Ruhetage zum Durchatmen?**

Die christliche Tradition legt den siebten Tag, den biblischen Ruhetag, auf einen Sonntag. Doch die Ökonomie von „Rund-um-die-Uhr“ und „Sieben-Tage-die-Woche“ vereinnahmt den Sonntag je länger, je mehr. Man hofft, dadurch den Konsum zu stimulieren. Wir werden immer aktiver, praktizieren das „Multitasking“ und überhäufen unsere Kinder mit Aktivitäten. Gleichzeitig steigt das Bedürfnis nach Selbstbesinnung, nach Zeit für das Nachdenken über den Sinn des Lebens. Wie gehen wir mit diesem Gegensatz um?

*Die Bibel gibt uns Denkanstösse: Genesis 2, 1-2; Psalm 127; Matthäus 12, 1-14*

[Impressum & Datenschutzerklärung](#)

---

**Quell-URL:** <https://www.ref-500.ch/de/thema-18-beschleunigtes-leben>

---