

Publié sur « *La Réforme continue ...* » (<https://www.ref-500.ch>)

[Accueil](#) > [40 thèmes pour cheminer](#) > Thème 18 : La vie s'accélère, on n'arrête pas, on court toujours plus vite

---

## Thème 18 : La vie s'accélère, on n'arrête pas, on court toujours plus vite



### **La vie s'accélère, on n'arrête pas, on court toujours plus vite... Stop ! Quels sabbats pour respirer à nouveau ?**

La tradition chrétienne a associé le repos du septième jour, le sabbat selon le récit biblique, au jour du repos du dimanche. Or, l'économie du 24/24 et du 7/7 s'empare de plus en plus du dimanche, dans l'espoir de stimuler la consommation.

Globalement, nous-mêmes devenons suractifs, pratiquant le « multitâches », gavant nos enfants d'activités...

En même temps, un besoin grandissant de ressourcement se manifeste, pour réfléchir sur le sens de sa vie. Dans ces évolutions contradictoires, que voulons-nous vivre et dire aujourd'hui ?

*Quelques références bibliques pour réfléchir : Genèse 2, 1-2 ; Psaume 127 ; Matthieu 12, 1-14*

[Mentions légales & déclaration relative à la protection des données](#)

---

**URL source:** <https://www.ref-500.ch/fr/theme-18-la-vie-sacelere-narrete-pas-court-toujours-plus-vite>